

MERCREDI 7 octobre

Rencontre avec Olivier Muret
autour de son livre, « Ça se mange, ça ?! »
Recettes végétales anti-gaspi

Olivier Muret, ancien restaurateur, devenu producteur bio, explore la cuisine anti-gaspillage alimentaire. À travers des recettes accessibles, gourmandes et végétales, Olivier prouve que la cuisine anti-gaspi peut être savoureuse, élégante et accessible à tous.

De 15h à 17h / Gratuit / Pour tous
Médiathèque Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
24 avenue Boulloc Torcat, 81400 Carmaux
Plus d'infos : 05 63 76 85 85
https://mediatheques.dlireetplus.fr
https://lamediatheque.carmaux.fr

JEUDI 8 octobre

Repas à base de produits locaux
au Causse Café

Partager un repas avec Familles Rurales du Causse au Causse Café. Comme tous les jeudis midi, le Causse Café se transforme en restaurant familial où les habitants cuisinent pour les habitants.

De 12h à 14h / Prix repas : 10 € / Pour tous
Maison du Causse, 5 route du Dolmen, 81140 Vaour
Plus d'infos : 07 81 19 19 40

VENDREDI 9 octobre

Projection du film
« Retour à la terre »

Venez partager un moment d'échanges avec Familles Rurales du Causse autour de la projection du film « Retour à la terre » d'Alexandra Riguet.

Séance à 19h / Gratuit / Pour tous
Café Atmosphère
Impasse du Muret, 81140 Vaour
Plus d'infos : 07 81 19 19 40

Fête de la Pomme et de la biodiversité
Soirée cinéma

Soirée cinéma avec des courts-métrages sur la biodiversité, animée par le « Colporteur d'Images ». Pot de l'amitié offert par la commune d'Assac.

À 20h30 / Gratuit / Pour tous
Salle des fêtes, 81340 Assac
Inscription obligatoire : 06 40 74 74 29

SAMEDI 10 octobre

Atelier pédagogique
Se nourrir au Paléolithique

Atelier de réalisation d'une carte pop-up pour créer un tir au propulseur, un outil nécessaire pour vivre et se nourrir à la période du Paléolithique.

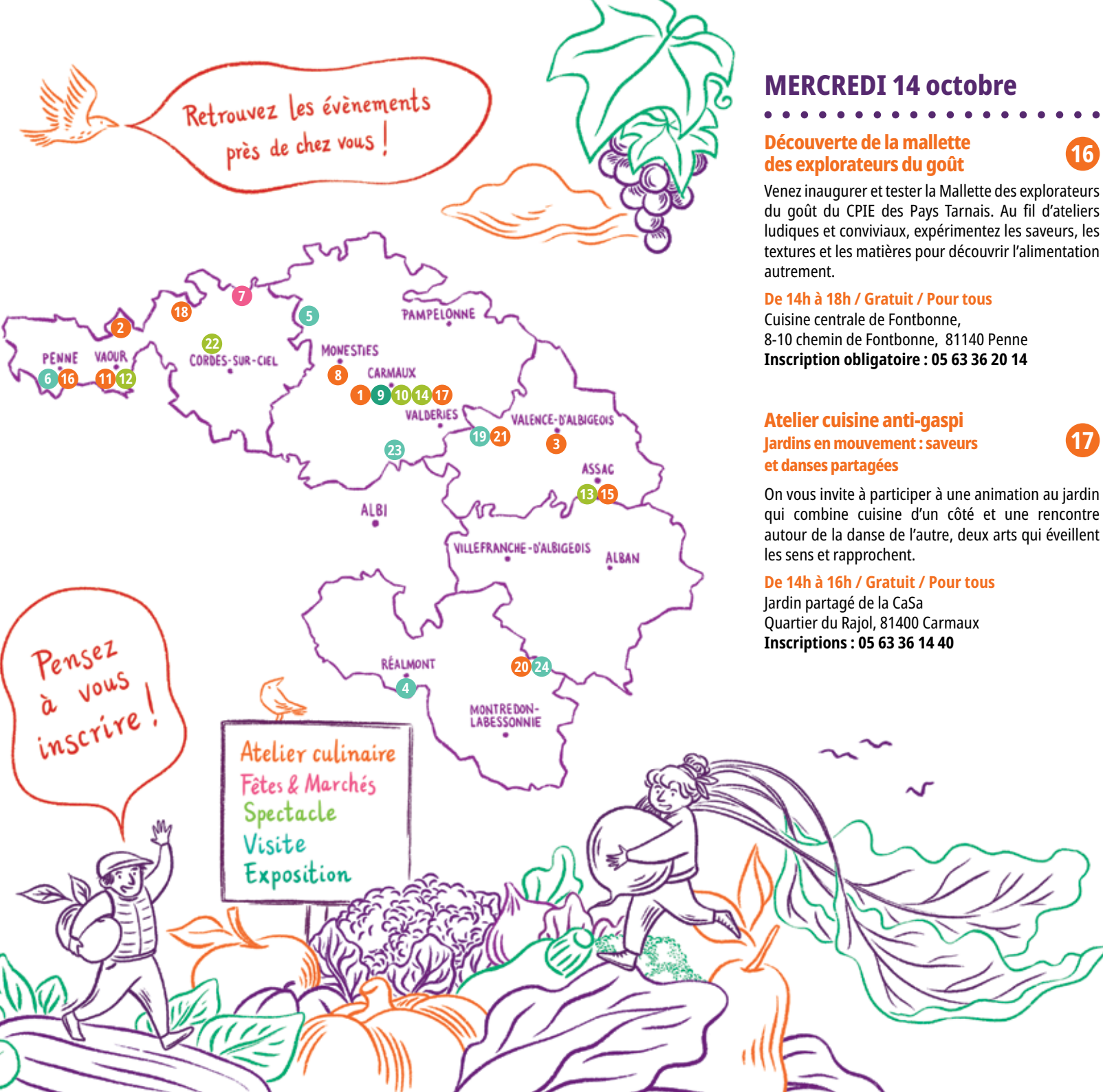
De 15h à 16h30 / Gratuit / Enfants
Médiathèque Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac
24 avenue Boulloc Torcat, 81400 Carmaux
Plus d'infos : 05 63 76 85 85
https://mediatheques.dlireetplus.fr
https://lamediatheque.carmaux.fr

DIMANCHE 11 octobre

Fête de la Pomme et de la biodiversité

- Dès 8h, pressage de vos pommes
Inscription obligatoire : 06 28 23 10 25
- Marché aux plantes et produits locaux, balade botanique, ateliers, rencontre avec l'auteur Mathias Bonneau
- Atelier culinaire « Infiniment pomme ! »
La pomme de l'entrée au dessert : venez apprendre comment mettre la pomme à l'honneur dans votre menu.
Inscription obligatoire : 06 40 74 74 29
ou par mail : mjctrebascurvalle@mailo.com

Dès 8h / Gratuit / Pour tous
Buvette et restauration sur place
Salle des fêtes, 81340 Assac
Sites : assac.fr / mjctrebascurvalle.fr



MERCREDI 14 octobre

Découverte de la mallette
des explorateurs du goût

Venez inaugurer et tester la Mallette des explorateurs du goût du CPIE des Pays Tarnais. Au fil d'ateliers ludiques et conviviaux, expérimentez les saveurs, les textures et les matières pour découvrir l'alimentation autrement.

De 14h à 18h / Gratuit / Pour tous
Cuisine centrale de Fontbonne,
8-10 chemin de Fontbonne, 81140 Penne
Inscription obligatoire : 05 63 36 20 14

Atelier cuisine anti-gaspi
Jardins en mouvement : saveurs
et danses partagées

On vous invite à participer à une animation au jardin qui combine cuisine d'un côté et une rencontre autour de la danse de l'autre, deux arts qui éveillent les sens et rapprochent.

De 14h à 16h / Gratuit / Pour tous
Jardin partagé de la CaSa
Quartier du Rajol, 81400 Carmaux
Inscriptions : 05 63 36 14 40

JEUDI 15 octobre

Café paysan

Venez contribuer à des discussions conviviales autour des enjeux de la transmission agricole sur notre territoire ; venez rencontrer des agriculteurs qui ont transmis leur ferme ou qui sont dans un projet ou une démarche de transmission, et des porteurs de projets en quête d'installation.

De 18h30 à 20h / Gratuit
Agriculteurs, cédants, potentiels repreneurs
Le Repère, 20 route de Cordes, 81170 Milhars
Plus d'infos : 05 63 56 27 35

VENDREDI 16 octobre

Visite de l'époque révolue
et savoir-faire paysan

Venez découvrir les objets et métiers au sein d'une ferme d'autrefois puis réaliser et déguster du millas.

De 14h à 17h30 / Participation libre / Pour tous
125 chemin de Sucblanc, 81350 Andouque
Inscription obligatoire : 06 84 00 23 57

SAMEDI 17 octobre

Soirée soupe

Venez faire découvrir votre soupe faite maison et tentez de remporter le concours ! Participez à une soirée conviviale autour des produits locaux et de saison, avec dégustations, animations et découvertes culinaires pour petits et grands.

À partir de 18h / Gratuit / Pour tous
Salle des Fêtes, 81360 Saint-Paul-d'Arifat
Inscriptions et conditions à l'ASPSA : 07 43 32 66 73
ou par mail : aspsaassociation@gmail.com
Plus d'infos : arifatnature.fr

Visite de la ferme du Buisson Blanc

Découverte du travail à la ferme et de la transformation du lait & dégustation de fromage.

De 16h30 à 19h / Participation libre / Pour tous
Impasse du Bouyalard, 81640 Le Ségur
Plus d'infos : 06 81 06 47 72

Balade botanique et atelier culinaire
Découverte des plantes sauvages
comestibles

Balade botanique, cueillette de plantes sauvages, atelier cuisine et repas partagé : une immersion conviviale pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes comestibles au quotidien.

De 10h à 14h / Participation repas : 10 €
Places limitées / Pour tous
Gîtes la Passemarié et Élodie Septier naturopathe
10 chemin de la Passemarié, 81350 Andouque
Inscription obligatoire : 06 15 43 42 84

Ciné-Débat autour du film
« Paysans, passer la main »

Venez voir le film « Paysans, passer la main » et participer au débat qui suivra sur la transmission agricole, et la déclinaison des questions et enjeux soulevés par le film sur notre territoire.

De 20h à 22h30 / Gratuit / Pour tous
Théâtre le Colombier
8 rue des Tanneries, 81170 Les Cabannes
Plus d'infos : 05 63 56 27 35

Une journée à la ferme

Balade contée, La Compagnie du Coq à l'Âne
Des contes à découvrir en famille tout en se baladant sur les hauteurs albigeoises : autour de la ferme l'Échappée Bêêêe, des nouveaux trésors de contes pour rire, rêver et réfléchir.

Départ à 14h / Pour tous / Participation libre
L'Échappée Bêêêe
Le Truel, 550 chemin de Carssou, 81450 Le Garric
Plus d'infos : 06 35 77 93 45

La balade vous a ouvert les papilles ? La suite de la journée est proposée par notre hôte à l'Échappée Bêêêe !

Programme gourmand à l'Échappée Bêêêe
À 16h30 : goûter gourmand à base de produits bio et locaux.

De 17h à 19h : visite de la bergerie, de la salle de traite et de la fromagerie avec dégustation de fromages. À partir de 19h30 : soirée raclette conviviale avec des produits bio, locaux et le fromage de brebis de la ferme.

Chaque activité peut être suivie indépendamment ou dans son intégralité.

À partir de 16h30 / Pour tous
Visite : gratuite / Goûter : participation libre
Raclette : 25 € / adulte, 15 € / enfant

L'Échappée Bêêêe
Le Truel, 550 chemin de Carssou, 81450 Le Garric
Inscription obligatoire : 06 88 48 25 17
ou par mail : earliodrey@gmail.com

DIMANCHE 18 octobre

Visite de la Ferme des Graines
Arifadoles et découverte des huiles

Venez découvrir le quotidien de la ferme ! Suivez le parcours des aliments, de la graine semée dans les champs jusqu'à l'assiette : rencontre avec les animaux de la ferme, découverte de la fabrication des huiles et dégustations accompagnées par une diététicienne.

Gratuit / Pour tous
30 places maximum par créneau

Visite du matin de 10h-12h
Rendez-vous à 09h30 sur la place de la Mairie de Saint-Paul-d'Arifat

Visite de l'après-midi de 14h-16h
Rendez-vous à 13h30 sur la place de la Mairie de Saint-Paul-d'Arifat

Inscription obligatoire : 06 67 86 11 82