

## Présentation des projets lauréats de la 2<sup>ème</sup> édition du fonds de soutien « Coup de Pousse »

### Qu'est-ce que le fonds « Coup de Pousse » ?

---

Sous l'impulsion du réseau « Bouge Ton Climat », le Pôle Territorial Albigeois Bastides a lancé en 2022 la deuxième édition du fonds de soutien « Coup de Pousse » qui permet d'accompagner des collectifs citoyens à l'émergence d'actions simples, innovantes et reproductibles en faveur de la transition écologique.

Cette action expérimentale d'accompagnement des initiatives citoyennes en faveur de la transition écologique et énergétique vise à accompagner les actions collectives sur les thèmes suivants :

-  Transport et mobilités douces
-  Economies d'énergie et initiatives énergie renouvelable
-  Réduction des déchets
-  Alimentation durable
-  Biodiversité et patrimoine naturel

Pour cette édition 2022, l'appel à projet a été lancé début avril 2022 et les porteurs de projets avaient jusqu'au 1<sup>er</sup> juin pour déposer leur candidature. Le comité de sélection composé d'élus et de membres du réseau « Bouge Ton Climat » a proposé aux élus du bureau du PETR Albigeois Bastides de retenir quatre projets et d'accorder une subvention allant de 1200€ à 2000€ en fonction de la note obtenue par les projets.

### Qu'est-ce que le réseau « Bouge Ton Climat » ?

---

C'est un **réseau de citoyens bénévoles** dont l'objectif est de **développer les dynamiques citoyennes en faveur de la transition énergétique et écologique**. Le réseau souhaite identifier les différentes initiatives portées par les citoyens pour les faire connaître. Il souhaite aussi tisser des liens entre l'ensemble des porteurs de projets via l'organisation de rencontres, de partages d'expériences et de savoirs et la création d'un observatoire de ces initiatives sur le territoire. Rendez-vous sur <https://bougetonclimat.gogocarto.fr/> où plus de 60 initiatives sont recensées à ce jour !

## Présentation des lauréats et projets récompensés de l'édition 2022

---

### Citoyens pour une Dynamique Carmausine (CDC) : Atelier participatif de réparation de vélos

L'association « Citoyens pour une Dynamique Carmausine » présente sur le territoire de la Communauté de Communes du Carmausin Ségala, participe à la dynamisation du Carmausin en animant notamment le café culturel « Café Dynamo ». Elle cherche également à promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien.

#### Objectifs du projet

L'atelier d'auto-réparation de vélos permettra de :

- Offrir aux cyclistes un espace pour réparer eux-mêmes leur vélo,
- Partager des connaissances pour permettre à chacun de comprendre le fonctionnement de son vélo et devenir plus autonome dans sa pratique,
- Proposer et animer des ateliers dans différents lieux du territoire plusieurs fois par mois,

In fine, cela contribuera à démocratiser et diffuser la pratique du vélo sur le territoire.

#### Description du projet :

Un atelier d'auto-réparation de vélos est un espace où l'on trouve des outils, des conseils et quelques pièces pour entretenir et réparer soi-même son vélo dans une ambiance chaleureuse.

L'atelier met ainsi à disposition du public tout le nécessaire de réparation (outils, pied d'atelier, consommables, documentation). Les participants sont accompagnés dans les opérations d'entretien ou de réparation qu'ils effectuent eux-mêmes, avec de l'aide si nécessaire. Quelques pièces détachées neuves (patins de freins, câbles, chambres à air...) sont en vente à prix coûtant.

L'association proposera des ateliers sur des créneaux de 3 heures au moins deux fois par mois en différents lieux (quartiers prioritaires, communes rurales, « café dynamo »). La permanence est animée par un mécanicien cycles professionnel accompagné de bénévoles de l'association.

Comme pour toute activité au Café Dynamo, l'accès est ouvert à tout le monde que l'on soit ou non adhérent-e de l'association (une participation symbolique de 2€ est demandée).



## Cultures en Partage : Création et gestion d'une épicerie associative sur la commune de St Christophe

L'association « Cultures en Partage » située sur le territoire de la Communauté de Communes du Carmausin Ségala mène différentes actions qui visent à la découverte, la préservation et la mise en valeur de l'environnement et du petit patrimoine sur le Ségala (organisation de conférences et de manifestations culturelles, restauration du petit patrimoine, jardin collectif...). Elle a également mis en place un groupement d'achats en circuit court et cherche à développer ce thème d'une alimentation locale et de qualité.

### Objectifs du projet

Au travers de la création d'une épicerie associative, il s'agit de :

- Proposer localement un mode de consommation raisonnée de produits de qualité et de saison.
- Dynamiser et soutenir un réseau de producteurs engagés dans une démarche respectueuse de l'environnement et de la biodiversité (produits issus majoritairement de l'agriculture biologique).
- Développer le lien social et rompre l'isolement des habitants en milieu rural, améliorer le cadre de vie existant.

### Description du projet

Depuis sa création début 2020 par deux adhérents de l'association, avec 2 producteurs et 6 participants, le groupement d'achats s'est rapidement développé pour atteindre aujourd'hui 12 producteurs et une trentaine de consommateurs réguliers pour un montant d'achats d'environ 9000 euros par semestre. Afin de poursuivre cette dynamique l'association souhaite désormais créer une épicerie associative qui aura pour but :

- de promouvoir et soutenir une consommation raisonnée.
- de générer des actions collectives et développer les complémentarités (mise en place d'ateliers de vie quotidienne, fabrication de savon, formation aux techniques de conservation des aliments, etc.).
- de réduire les trajets et frais de transport (d'où un impact positif sur l'environnement)



## Le Foyer des Créateurs : Création d'une Ludothèque sur Réalmont

L'association « Le Foyer des Créateurs » située sur le territoire de la Communauté de Communes Centre Tarn promeut de nombreuses activités culturelles, artistiques, sportives et sociales par exemple en proposant des clubs d'activités, des animations hebdomadaires « Jouons en famille », ou encore en organisant des ateliers scientifiques, etc.

### Objectifs du projet

Avec la création d'une Ludothèque sur Réalmont composée de jeux et jouets ayant été récupérés et qui étaient destinés à être détruits, l'association vise à :

- Réduire les déchets issus de la consommation excessive de jouets et jeux
- Créer un service de prêt pour présenter au public une large gamme de choix économiquement accessible sans tomber dans un consumérisme effréné
- Mettre en avant des supports visant à la soutenance pédagogique en permettant le prêt de matériels pédagogiques
- Sensibiliser le public sur les enjeux de réduction des déchets et du recyclage

### Description du projet

Dans le cadre de ses actions ayant pour axes la transition économique et solidaire ainsi que la culture pour tous, le Foyer des Créateurs crée aujourd'hui une ludothèque. Cette ludothèque est entièrement composée de jeux et jouets ayant été récupérés et qui étaient destinés à être détruits. Elle permettra au public d'emprunter ces jeux à moindre coût, de recycler ceux qu'il n'utilise plus et ainsi de réduire les déchets.

Par ailleurs, des journées d'actions permettront à l'association de sensibiliser le public sur le recyclage autour des jeux présentés ainsi qu'autour des jeux prêtés par des partenaires en lien avec le recyclage (CPIE, tryfil, ...).

Le public visé est : le public familial, les associations, les professionnels – exemple : assistantes maternelles, professionnels de lieux d'animation, ...

Trois catégories de jeux seront présentes : les jeux de sociétés, les jeux/matériels sportifs et extérieurs, les matériels et jeux pédagogiques. Ce projet a donc une portée tant écologique que social.

Le projet consiste donc concrètement à doter de moyens et d'équipements la ludothèque : stockage des jeux, communication et gestion des réservations, etc.



## Castelroc en Arifadès : Utilisation, réemploi, et recyclage de matériaux géosourcés et/ou biosourcés locaux

L'association « Castelroc en Arifadès » située sur le territoire de la Communauté de Communes Centre Tarn œuvre à la réhabilitation du patrimoine avec la sauvegarde, la restauration, l'animation du Château de La Roque de Terre-de-Bancalié. Pour cela, de nombreuses actions et activités sont menés : chantiers bénévoles, animations culturelles, ateliers pédagogiques...

### Objectifs du projet

Au travers du projet de restauration des éléments bâti du château de La Roque il s'agit de :

- Favoriser la sensibilisation à la bonne gestion de la matière première,
- Collecter des déchets et matériaux issus de la construction sur le territoire dans le but de réduire au maximum l'impact environnemental du chantier qui se trouve dans la vallée du Dadou,
- Réemployer et recycler ces matériaux locaux dans le cadre du chantier de restauration

### Description du projet

Le projet consiste en particulier à la restauration des planchers de la tour principale du château ainsi que de ses accès permettant au public visiteur (touristes, écoles, centre aérés, IME, etc.) de découvrir ce patrimoine bâti exceptionnel et son intégration dans le patrimoine naturel de la vallée du Dadou.

Pour ces travaux de restauration, le chantier fera appel en quantité à des matériaux de construction. Ce besoin sera diminué par le repérage dans un périmètre restreint puis par le recyclage des matériaux naturels de chantiers (fermes en bois, tuiles canale, sable, bois, pierre, mortier, etc.). Cette démarche permettra de réduire au maximum la perte des ressources locales de construction destinées à être jeté, mais aussi d'inclure le chantier dans un circuit court permettant de développer dans notre territoire une culture fondée sur l'éthique et le recyclage des matériaux de chantiers.

Lorsque le recyclage de certains matériaux est indisponible, un approvisionnement de proximité sera de toute évidence. Nous citons à titre d'exemple le bois qui pourra être prélevé dans la forêt à proximité tout en respectant les règles de la sylviculture (jeune foret de 50 ans).

