

Les ateliers sur le Cordais :

* Vendredi 1er février diffusion du film « Des Locaux très motivés » à partir de 19h30 au Théâtre le Colomier, suivit d’un échange avec des producteurs.
* Samedi 9 février un atelier cuisine « comment cuisiner des protéines végétales ? »
* Samedi 9 mars un atelier cuisine « cuisiner des produits de saison »
* Samedi 13 avril visite à la ferme.

*Avec l’espace de vie sociale des Cabannes : Vanessa CHALABI, 05-63-56-11-98 ou* [*msap.4c@orange.fr*](mailto:msap.4c@orange.fr)

Les ateliers sur le Carmausin Ségala :

* Vendredi 25 janvier des jeux et une dégustation locale en famille suivit d’une auberge espagnole à partir de 18h au centre social de Valderiès.
* Samedi 16 février un atelier cuisine.
* Mercredi 6 mars un atelier cuisine.
* Vendredi 26 avril visite du marché de Carmaux avec un jeu de piste le matin.
* Samedi 18 mai visite à la ferme l’après-midi.

*Avec le centre social de Carmaux : Céline Durand* [*centresocialcxreffam@gmail.com*](mailto:centresocialcxreffam@gmail.com) *et de Valderiès : Nathalie Bleck :* [*n.bleck@cs-segalatarnais.org*](mailto:n.bleck@cs-segalatarnais.org)

Les ateliers sur VAL 81 :

* Samedi 23 février un atelier cuisine avec un chef cuisinier au pôle d’activité de Valence d’Albigeois Famille Rurale.
* Samedi 30 mars un atelier cuisine avec une diététicienne au pôle d’activité de Valence d’Albigeois Famille Rurale.
* ……. Visite à la ferme.

*Avec Famille Rurale de Valence d’Albigeois, Véronique GENIEYS,* [*espacefamille-fr81@orange.fr*](mailto:espacefamille-fr81@orange.fr)

Les ateliers sur les monts d’Alban et du Villefranchois :

* Vendredi 1er février diffusion du film « Des locaux très motivés » suivit d’un échange avec des producteurs à partir de 20h à la maison de services d’Alban.
* Mercredi 6 mars un atelier cuisine avec Pascal SUDRE à l’Hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn.
* Samedi 6 avril visite à la ferme.

*Avec l’espace de vie social des monts d’Alban et du Villefranchois : Pauline PAREDES 05-63-79-26-70 ou* [*evs@ccmav.fr*](mailto:evs@ccmav.fr)

L Les ateliers sur Centre Tarn :

* Mercredi 27 février une disco soupe le matin sur le marché de Réalmont.
* Samedi 23 mars visite à la ferme avec des jeux nutrition et un goûté partagé
* Dimanche 28 avril randonnée plantes comestibles de Arifat jusqu’à Castel Roc (accessible aux personnes à mobilités réduite) à partir de 9h30.
* Dimanche 19 mai randonnée de ferme en ferme, le midi repas partagé.

*Avec l’Atelier des créateurs de Réalmont (06-95-19-98-10 ou* [*ateliercreateurs81@gmail.com*](mailto:ateliercreateurs81@gmail.com)*)*

*et le Café associatif de Saint-Antonin de Lacalm (07-60-51-38-10 ou* [*cafe@aici-sem-plan.fr*](mailto:cafe@aici-sem-plan.fr)*)*

Et la clôture avec l’ensemble des participants en juin !