



LE DÉFI

ALIMENTATION LOCALE

Faisons le saut, mangeons local !

Les défis alimentation locale

Le défis sur le Cordais :

- Vendredi 1^{er} février diffusion du film « Des Locaux très motivés » à partir de 19h30 au Théâtre le Colomier, suivit d'un échange avec des producteurs.
- Samedi 9 février un atelier cuisine « comment cuisiner des protéines végétales ? »
- Samedi 9 mars un atelier cuisine « cuisiner des produits de saison »
- Samedi 13 avril visite à la ferme.

Avec l'espace de vie sociale des Cabannes

Le défi sur le Carmausin Ségala :

- Vendredi 25 janvier des jeux et une dégustation locale en famille suivit d'une auberge espagnole à partir de 18h au centre social de Valderiès.
- Samedi 16 février un atelier cuisine.
- Mercredi 6 mars un atelier cuisine.
- Vendredi 26 avril visite du marché de Carmaux avec un jeu de piste le matin.
- Samedi 18 mai visite à la ferme l'après-midi.

Avec le centre social de Carmaux et de Valderiès

Le défi sur VAL 81 :

- un atelier cuisine avec un chef cuisinier au pôle d'activité de Valence d'Albigeois Famille Rurale.
- Samedi 30 mars le matin un atelier cuisine avec une diététicienne au pôle d'activité de Valence d'Albigeois Famille Rurale.
- Visite à la ferme.

Avec Famille Rurale de Valence d'Albigeois

Le défi sur les monts d'Alban et du Villefranchois :

- Vendredi 1^{er} février diffusion du film « Des locaux très motivés » suivit d'un échange avec des producteurs à partir de 20h à la maison de services d'Alban.
- Mercredi 6 mars un atelier cuisine avec Pascal SUDRE à l'Hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn.
- Samedi 6 avril visite à la ferme.

Avec l'espace de vie social des monts d'Alban et du Villefranchois

Le défi sur Centre Tarn :

- Mercredi 27 février une disco soupe le matin sur le marché de Réalmont.
- Samedi 23 mars visite à la ferme avec des jeux nutrition et un goûté partagé.
- Dimanche 28 avril randonnée plantes comestibles de Arifat jusqu'à Castel Roc (accessible aux personnes à mobilités réduite sous réservation) à partir de 9h30.
- Dimanche 19 mai randonnée de ferme en ferme, le midi repas partagé.

Avec l'Atelier des créateurs de Réalmont et le Café associatif de Saint-Antonin de Lacalm

Journée clôture le Samedi 15 juin.



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

