# Formulaire de participation

Concours cuisine « Cuisinons notre terroir »

## Profil du candidat :

Prénom Nom \* :

Téléphone \* :

Email \* :

Adresse :

Numéro et rue :

Ville : Code postal :

**⁪** J'atteste sur l'honneur d'être amateur (ne pas avoir d'activité rémunérée dans le domaine de la restauration) \*

Une phase finale sera organisée le 29 octobre avec cinq finalistes qui devront cuisiner leurs recettes et les présenter à des professionnels :

**⁪** Je souhaite participer à la phase finale si mes recettes sont retenues.

**⁪** Je souhaite seulement contribuer à la phase de collecte des recettes. En cochant cette case, je ne participerai pas à la phase finale.

## Recettes sous le thème "Cuisinons notre terroir" :

Je soumets mon menu dans la catégorie (indiquez votre choix) :

⁪ Entrée / plat ⁪ Plat / dessert

Une des recettes doit contenir au moins un produit issu d'une filière AOP ou IGP du territoire. Mon menu contient :

⁪ Veau d'Aveyron et du Ségala

⁪ Roquefort

⁪ Ail Rose de Lautrec

⁪ Agneau Tarnais

⁪ Volaille du Ségala

1/ Nom du plat principal :

Liste des ingrédients :

Décrivez la recette :

2/ Nom de l’entrée OU du dessert :

Liste des ingrédients :

Décrivez la recette :

## *(Facultatif).* Parlez-nous de vos recettes.

Pourquoi avez-vous choisi ces recettes ?

Qualité gustative, adéquation avec le thème, histoire personnelle

J'atteste avoir lu le [règlement du concours.](https://www.pays-albigeois-bastides.fr/sites/pays-albigeois-bastides.fr/www.pays-albigeois-bastides.fr/files/fichiers/doc-public/reglement-_concours_cuisine_2023.pdf)

Signature

Bas du formulaire

Haut du formulaire

Bas du formulaire